

# CURSO DE PUNCIÓN SECA “SÍNDROME DEL DOLOR MIOFASCIAL”



## INTRODUCCIÓN

Introducción de técnicas invasivas;

En la fisioterapia actual, es imprescindible la practis clínica invasiva, tanto ecoguiada como no, desarrollando un buen razonamiento clínico para integrar dicha técnica en nuestros tratamientos.

El concepto de la fisioterapia avanzada es un campo que nos está aportando unos cambios fisiopatológicos en los resultados de nuestra clínica muy relevantes.

## REQUISITOS

Ser fisioterapeuta titulado. Al finalizar el curso de Punción seca, se realizará una evaluación final.

## OBJETIVO

1.- Que los alumnos interpreten mediante un razonamiento clínico como realizar un abordaje con la técnica punción seca.

El alumnado será capaz de realizar una buen diagnóstico exploratorio y llevar a cabo un buen tratamiento mediante el síndrome del dolor miofascial, mediante la técnica “punción seca”.

2.-Razonar mediante criterios diagnósticos como abordar un dolor miofascial referido.

Mediante la técnica “punción seca”, el alumno tendrá la capacidad de interpretar la clínica del paciente mediante un dolor miofascial referido, con diagnósticos diferenciales desde un punto de vista anatómico y fisiopatológico.

3.- El alumno tendrá la capacidad de integrar dicha técnica en su clínica diaria.

Hemos de entender, que la punción seca será una herramienta más para aplicar en nuestra clínica diaria. El alumno, tendrá la capacidad de saber cuándo y cómo será eficaz la técnica en su práctica clínica diaria..

## PROGRAMA / HORARIOS

SEMINARIO INTENSIVO de 60h (Curso oficial con seguro de Responsabilidad Civil del Col·legi oficial de fisioterapeutes de Catalunya.

Bloque 1: Viernes 25, Sábado 26 y domingo 27 de Febrero'22 de 9h a 14h y de 15h a 21h.

Bloque 2: Viernes 25, sábado 26 y domingo 27 de Marzo'22 de 9h a 14h y de 15h a 21h.

Horarios mañana: De 9h a 11:30h, (coffebreak de 11:30h a 12h) de 12h a 14h.

Comida (no incluida) de 14h a 15h.

Horarios tarde: De 15h a 17:30h, (coffebreak de 17:30h a 18h) y de 18h a 21h.



# CURSO DE PUNCIÓN SECA “SÍNDROME DEL DOLOR MIOFASCIAL”



## PONENTE

Curso impartido por Albert Moreno Montes, fisioterapeuta y osteópata del 1er equipo del RCD Espanyol.

## PLAZAS

Modalidad presencial: máximo de 15 plazas.

## PRECIO

Modalidad presencial: 650€ (los dos fines de semana intensivos) 60h.

**RESERVAS** [formacion@globalpsports.com](mailto:formacion@globalpsports.com)

## TEMARIO

1er Bloque: Síndrome del dolor miofascial (teórica)

- 1.1.- Introducción. Definición
- 1.2.- Puntos Gatillos Miofasciales
- 1.3.- Mecanismos de activación
- 1.4.- Factores de perpetuación. Prevención

2.- Características clínicas. Exploración. Criterios diagnósticos

3.- Tratamiento del Síndrome de dolor miofascial

- 3.1.- Técnicas manuales inactivación de los PGM
- 3.2.- Técnicas invasivas de inactivación de los PGM
- 3.3.- Punción superficial de los PGM

2o Bloque: Síndrome del dolor miofascial referido (práctica)

- 1.- Dolor de cabeza y cuello
  - 1.1.- Esternocleidomastoideo
  - 1.2.- Esplenios
  - 1.3.- Musculatura cervical posterior
  - 1.4.- Suboccipitales



# CURSO DE PUNCIÓN SECA “SÍNDROME DEL DOLOR MIOFASCIAL”



## 2.- Dolor de hombro, dorsal alto y de brazo

- 2.1.- Elevador de la escápula
- 2.2.- Infraespinoso
- 2.3.- Dorsal ancho
- 2.4.- Escalenos
- 2.5.- Subescapular
- 2.6.- Supraespinoso
- 2.7.- Bíceps braquial
- 2.8.- Braquial
- 2.9.- Tríceps

## 3.- Dolor del antebrazo y mano

- 3.1.- Extensores de muñeca
- 3.2.- Braquiorradial
- 3.3.- Extensores de los dedos
- 3.4.- Aductor y oponente del pulgar

## 4.- Músculos del tronco

- 4.1.- Pectoral mayor
- 4.2.- Subclavio
- 4.3.- Pectoral menor
- 4.4.- Serrato anterior
- 4.5.- Musculatura piramidal
- 4.6.- Abdominales

## 5.- Musculatura parte inferior del tronco

- 5.1.- Cuadrado lumbar
- 5.2.- Iliopsoas
- 5.3.- Glúteo mayor
- 5.4.- Glúteo medio
- 5.5.- Glúteo menor

## 6.- Dolor en cadera, muslo y rodilla

- 6.1.- Tensor de la fascia lata
- 6.2.- Cuádriceps
- 6.3.- Isquios

## 7.- Dolor en pierna, tobillo y pié

- 7.1.- Gastrocnémios
- 7.2.- Sóleo

