



## INTRODUCCIÓN

La ecografía es una herramienta útil para el fisioterapeuta en constante evolución en la valoración morfológica y funcional de los tejidos durante el tratamiento y return to play (Hodges PW; 2005).

La ecografía está implantada en el repertorio del 81% de los fisioterapeutas de UK (Potter et al. 2012).

Pertinencia de la actividad:

Este curso 80% práctico en el que pretendemos que los alumnos asuman los conocimientos básicos del ecografo así como su uso en sonoanatomía músculo esquelética de las principales estructuras.

## OBJETIVO

- Aprender a usar el ecografo, así como a realizar e interpretar una ecografía de las principales estructuras.
- Conocer barreas de uso
- Aprender la metodología en la exploración de las estructuras
- Aprender la nomenclatura correcta

## PROGRAMA / HORARIOS

CURSO INTENSIVO de 20h / 26, 27 y 28 de Noviembre'21.

Viernes: de 15h a 20:30h.

Sábado: de 8:30h a 20:30h (comida no incluida).

Domingo: de 8:30h a 14h.

## PONENTE

- Curso impartido por Sergio Romero Marco.
- Co-director y fisioterapeuta de CRFisioterapia (Clinical Reasoning)
- Profesor de grado de Universidad de Manresa
- Profesor de grado Universidad Tecnocampus Mataró
- Profesor de ecografía de DJO Global
- Experto en ecografía músculo-esquelética (UFV)
- Experto en Fisioterapia y readaptación en el fútbol (UCAM)
- Máster oficial en Fisioterapia NME (UNIR)

## PLAZAS

Modalidad presencial: máximo de 20 plazas.

## PRECIO

Modalidad presencial: 250€

**RESERVAS** [formacion@globalpsports.com](mailto:formacion@globalpsports.com)





## TEMARIO

### Bloque 1: Síndrome del dolor miofascial (teórica)

- 1.1.- Introducción. Definición
  - 1.2.- Puntos Gatillos Miofasciales
  - 1.3.- Mecanismos de activación
  - 1.4.- Factores de perpetuación. Prevención
- 2.- Características clínicas. Exploración. Criterios diagnósticos
- 3.- Tratamiento del Síndrome de dolor miofascial
- 3.1.- Técnicas manuales inactivación de los PGM
  - 3.2.- Técnicas invasivas de inactivación de los PGM
  - 3.3.- Punción superficial de los PGM

### Bloque 2: Síndrome del dolor miofascial referido (práctica)

- 1.- Dolor de cabeza y cuello
  - 1.1.- Esternocleidomastoideo
  - 1.2.- Esplenios
  - 1.3.- Musculatura cervical posterior
  - 1.4.- Suboccipitales

### Bloque 3: Tronco

Colocación y visualización sonoanatómica de:

- Tranverso, OI, OE
- Suelo pélvico
- Musculatura paravertebral

### Bloque 4: Extremidad Inferior.

-Colocación y visualización de sonoanatómica de las principales estructuras:

- Cadera
- Muslo
- Pantorrilla
- Tobillo





Bloque 5: Prueba evaluativa.

- Exámen práctico de asimilación de conceptos dados en el curso.

Metodología didáctica:

Este curso esta diseñado para la correcta asimilación de conceptos básicos ecográficos en la que después de una explicación teórica de cada estructura se realizará una demostración por parte del porfesor para la posterior puesta en práctica de los alumnos. Al final del curso se realizará una prueba de asimilación de los conceptos expuestos. Es imprescindible tener un conocimiento extenso de anatomía, ya que no se hará recuerdo anatómico de las estructuras con el fin de tener un curso fluido y dinámico.

**RESERVAS** [formacion@globalpsports.com](mailto:formacion@globalpsports.com)

