

8 Y 9 DE MAYO 2021:

CURSO READAPTACIÓN DE LESIONES DEPORTIVAS

CASOS CLÍNICOS



OBJETIVO

El objetivo de esta jornada, es ayudar a los fisioterapeutas / readaptadores a conocer en qué consiste un proceso de readaptación deportiva mediante la explicación de diferentes casos clínicos.

A día de hoy la readaptación deportiva es uno de los campos de trabajo para muchos fisioterapeutas o preparadores físicos. Ésto hace que tanto unos como otros deban conocer diferentes aspectos que intervienen / inciden en una lesión y cómo ésta ha de ser recuperada para minimizar el riesgo de recaída. Aportaremos nuestro conocimiento personal tanto en el ámbito del deporte amateur como en el deporte profesional para sacar adelante diferentes tipos de lesiones.

HORARIOS / PONENTES

Días: **Sábado 8 de Mayo'21** de 9h a 20h.

Domingo 9 de Mayo'21 de 9h a 13h.

Horario de Sábado: De 9h a 11:30h (coffeeBreak de 11:30h a 12h) de 12h a 14h.
(Comida de 14h a 15h) de 15h a 17:30h (coffeeBreak de 17:30h a 18h) de 18h a 20h.

Horario de Domingo: De 9h a 11h (de 11h a 11:15h CoffeeBreak) de 11:15h a 13h.

Ponentes: Rubén Cabanillas (Readaptador y rendimiento deportivo en R3 Manresa)

Albert Torner (Readaptador Deportivo del primer equipo del RCD Espanyol y gerente de R3 Manresa).

PROGRAMA / TEMAS

1. Introducción
2. Lesión Tendinosa
 - 2.1.Contextualización
 - 2.2.Mecanismo de Lesión
 - 2.3.Factores de Riesgo
 - 2.4.Readaptación Deportiva (Fases)
 - 2.5.Criterios de RTP
3. Lesión Muscular
 - 3.1.Contextualización
 - 3.2.Mecanismo de Lesión
 - 3.3.Factores de Riesgo
 - 3.4.Readaptación Deportiva (Fases)
 - 3.5.Criterios de RTP
4. Lesión Articular
 - 4.1.Contextualización
 - 4.2.Mecanismo de Lesión
 - 4.3.Factores de Riesgo
 - 4.4.Readaptación Deportiva (Fases)
 - 4.5.Criterios de RTP
5. Conclusiones

PLAZAS

Modalidad presencial: máximo de 20 plazas.

PRECIO

Modalidad presencial: 210€

RESERVAS formacion@globalpsports.com



GLOBAL
PERFORMANCE